Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für *eventuell auftretende Schäden!*

Rezept für eine DMSO Schmerzsalbe

Zutaten:

- 1 EL Bienenwachspastillen
- 1 EL Natives Bio Kokosöl
- 1 EL Kakaobutter
- 20 ml Magnesium Öl
- 20 ml DMSO
- Einige Tropfen CBD Öl (optional)

Zubereitung:

Füllen Sie das Kokosöl, das Bienenwachs, das Magnesium Öl und die Kakaobutter in ein hitzebeständiges Glas und stellen Sie es dann in ein Wasserbad. Schmelzen Sie bei niedriger Hitze die Zutaten. Wenn alles geschmolzen ist, holen Sie das Glas aus dem Wasserbad. Mischen Sie solange die Masse noch flüssig ist das DMSO unter ständigen rühren in die Masse. Optional können Sie noch einige Tropfen CBD Öl dazugeben, welches den schmerzstillenden Effekt maximiert. Füllen Sie nun Ihre neue DMSO Schmerzsalbe in einen Salbentiegel vorzugsweise aus Braunglas. Bewahren Sie Ihre Schmerzsalbe im Kühlschrank auf, dort hält sie sich länger.

Anwendung:

Kann bei jeder Art von Verspannung oder sonstigen Schmerz äußerlich angewendet werden. Tragen Sie die Salbe dünn und gleichmäßig mit leicht massierenden Kreisen um die schmerzende Stelle. Es sollte schnell eine Linderung eintreten.

Bezugsquellen:

Bienenwachspastillen

Natives Bio Kokosöl

EL Kakaobutter

20 ml Magnesium Öl

20 ml DMSO

Einige Tropfen CBD Öl (optional)

Salbentiegel

Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!